



## Die Ausfall-Folge

Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons  
Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0  
International Lizenz:  
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>

### Minute 0

A: Hallo Laura.

L: Hallo Ariana.

A: Och, das ist ja... es ist hoch traurig. Vorher, also erstmal natürlich herzlich willkommen hier bei Herrengedeck, die Krankheitsfolge.

L: Ja, die Bauchi-Folge.

A: Ich glaube die Menschheit, die hört ja gar nicht, dass heute irgendwas anders ist, weil wir probieren gerade was aus, aber für alle andern könnte das normal klingen. Wir sind gerade in getrennten Räumen, weil wir auch in getrennten Wohnungen sind.

L: Wir sind ganz weit weg, ganz weit voneinander weg. Ich mag das nicht.

A: Du bist bei dir.

L: Ich möchte niemals so mit dir aufnehmen -

A: Ja, ist komisch, nh?

L: Also, in der Regelmäßigkeit. Das machen ja ganz viele Podcast, das die übers Telefon oder so aufnehmen, das möchte ich nicht.

A: Ne, wir probieren das gerade auch mal aus einem bestimmten Grund. Weil das heute quasi... ja, es ist keine richtige Folge, es ist mehr in der Art WhatsApp Sprachnotiz auf professionellen Mikrofonen.

L: Ja, auch eine kleine Entschuldigungs-Folge - weil das halt keine richtige Folge ist - aus krankheitsbedingten Gründen.

A: Ja, es gibt uns ja jetzt wirklich seit - also laut Wikipedia - seit 120 Jahren gibt es Herrengedeck - Der Podcast...

### Minute 1

A: und in dieser 120-jährigen Geschichte ist es erst das zweite Mal, das bei uns eine Folge ausfallen muss, deswegen...

L: Und beide Male war ich Schuld.

A: Ja, naja. Dein Körper. Deine Gesundheit. Sagen wir es so.

L: Mein Körper, meine Baustelle.

A: Deine Libido. „Dein Körper, deine Baustelle“, das nächste Buch von Laura Larsson. Genau, es hat nicht geklappt diese Woche aus Krankheitsgründen. Wir konnten keine Folge aufnehmen, aber wir dachten, wenn wir euch das jetzt bei Twitter und Snapchat mitteilen, wo eh niemand von euch ist, kriegt ihr das nicht mit, deswegen erzählen wir das einfach hier. Der Prophet kommt zu euch, zum Berg. Ihr seid der Berg.

L: Ja und für so eine ganz kleine... für eine ganz kleine Busfahrt von einer Station bis zur Nächsten, reicht es ja auch.

A: Ja.

L: Also der Podcast dann jetzt hier.

---

A: Das stimmt absolut.

L: Oder zum Zähneputzen oder so.

A: Ja. Na, so ist es manchmal, manchmal kann man im Leben es nicht anders machen. Guck mal wie viele Konzerte von großen Musikern, ich möchte uns da an der Stelle mal mit Namen wie Queen, Udo Jürgens oder auch Marianne Rosenberg gleichsetzen. Wie viel da schon ausgefallen ist. Michael Jackson.

## Minute 2

A: Also.

L: Ehh, Michael Jackson. Großer Fan.

A: Wir. von uns.

L: Von uns genau. [lacht]

A: Wir sind ja beide nicht so groß, da passt das zu seinem Beuteschema. Ja, so sieht's aus. Eigentlich können wir jetzt auch gleich wieder aufhören.

L: Das war's eigentlich schon.

A: Das war's eigentlich schon. Wir wollten eigentlich nur mal kurz "hallo" sagen und das wir nächste Woche wieder da sind.

L: Natürlich, aber dann mit einer Kurzen, nh?

A: Ja und dann wieder in voller...

L: Dann wieder mit einer Langen und dann ist sowieso wieder alles ganz normal.

A: Ganz normal.

L: Aber manchmal muss man auch ein bisschen mal was anders machen, womit keiner rechnet.

A: Zum Beispiel einfach nicht da sein.

L: Zum Beispiel einfach keine Folge hochladen. Nein, also mir tut's wirklich wahnsinnig leid, aber es ging nicht anders. Und das möchten wir euch bitte auch persönlich mitteilen und das tun wir hiermit.

A: Und so sieht's aus.

L: Mhh.

A: Außerdem könnt ihr uns in voller Kraft und Blüte ja immer noch auf unserer Welttournee durch Deutschland sehen. Wir bekommen da jede Woche die tolle Übersicht unserer Agentur - unserer Booking-Agentur -

## Minute 3

A: wie viele Karten verkauft sind, wie viele es noch gibt. Und die sagen jede Woche das gleiche: es ist eigentlich alles ausverkauft, es gibt nur noch ein paar Tickets und die werden immer weniger. Aber wir dachten aus fernen Gründen teilen wir euch das nochmal mit, weil ihr für Stuttgart am 01. September und Leipzig am 09. September tatsächlich noch Tickets bekommt. Es sind nicht mehr so viele -

L: Jaa, macht das doch.

A: Aber ein paar sind noch da und da geht ihr auf Eventim und gibt Herrengedeck - Der Podcast ein, passt auf, dass ihr nicht Herrengedeck nehmt, das ist irgendwie so eine Acapella Band aus Berlin oder so.

L: [lacht] ja, mit denen haben wir nichts zu tun. Wir sind die lustigen Girls.

A: Wir sind die Girls, sagen wir es mal so.

L: Die Girls.

A: Genau, da gibt es auf jeden Fall noch Tickets für und also, es ist ja bei uns gerade ein buntes Potpourri, muss man auch sagen, Laura. In zwei Wochen kommt unser Buch raus.

L: Ja, das habe ich auch noch nicht so ganz verstanden.

A: Ja.

L: Um ehrlich zu sein, aber okay.

A: Am 22. August. Da haben wir übrigens nochmal geguckt, vor einer Weile habe ich nämlich gesagt: „Kann es sein, dass es ein Feiertag ist?“ Es ist kein Feiertag. Das würd an dem Tag...

---

L: Ja, wie kamst du da drauf?

A: Ja, weil mir jemand geschrieben hatte. Mehrere oder eine? Eine?

#### Minute 4

A: Vielleicht auch nur eine Person. [lacht]

L: Mehrere oder eine. [lacht]

A: Da hat die, glaube ich, geschrieben: „Naja, das ist ja jetzt der 22., ich hoffe da kommt es auch an“ Und das klang irgendwie für mich so: „Ich hoffe, an diesem Tag wird überhaupt zugestellt“ hatte die Person, glaube ich geschrieben.

L: Aha.

A: Und da dachte ich: „Ist es ein Sonntag oder ein Feiertag? Aber mit nichten, Laura. Mit nichten. Es ist ein ganz normaler Donnerstag.“

L: Du, Gott sei Dank. Da könnt ihr ja ganz normal bestellen. Da kommt es ja ganz normal an.

A: Unter anderem kann man natürlich das Buch auf Amazon schon vorbestellen und wir haben mit einer Mischung aus Interesse und Verwunderung wahrgenommen, dass wir teilweise in den Kategorien, in den Bestsellerlisten von Amazon schon vertreten sind und zwar hatten wir neulich den Platz 3 in Politik und den Platz 5...

L: Und das finde ich angebracht.

A: In leichte Gespräche.

L: Auch das finde ich angebracht

A: Und dabei bin ich auf einer Art...

L: Ehrfürchtig.

A: Ehrfürchtig, ja! Ehrfürchtig. Politik, leichte Gespräche und ich glaube das wir auch irgendwie in Männer Talk oder Männer Themen oder so waren. Auch so eine Kategorie.

#### Minute 5

L: Auch das. Auch das, Ariana.

A: Auch das ist es.

L: Das passt schon irgendwie.

A: Mhm. Naja, auf jeden Fall unser Buch, genau, könnt ihr schon vorbestellen; ihr könnt uns am 01. September und am 09. September in jeweils...

L: In Stuttgart oder Leipzig...

A: noch sehen UND was wir auch noch oft gefragt werden: Können wir uns ja jetzt noch ganz kurz die To-Do-Listen Folge...

L: Agenda. Agenda!

A: Die Agenda-Folge?

L: Ja [lacht]

A: „Was ist da eigentlich aus eurem Vorhaben geworden zur Amerikaner, zur großen Westernshow zu fahren? Weil ihr seid da doch auf Tour, dann werdet ihr es ja gar nicht machen mit Judith Rakers und dem Olympia-Trainer im Westernreiten? Ihr habt doch die Doku stundenlang besprochen. Ihr wolltet da unbedingt hin und jetzt haltet ihr euch schon wieder nicht dran.“ Laura, bitte, kläre die Zuhörer auf.

L: Das stimmt nicht! Wer hat das gesagt? Das stimmt nicht. Wir unterbrechen unsere Tour für die Westernshow.

A: Ja, das ist tatsächlich wahr.

L: Natürlich, wir haben Tickets und wir haben zu unserer Bookerin gesagt: „Sorry, aber wir...

#### Minute 6

L: „...müssen leider den einen Tag unterbrechen, weil da ist die Westernshow und da müssen wir hin. Das haben wir versprochen und was wir versprechen, das halten wir auch.“

A: Das stimmt.

---

L: Ja.

A: Ganz genau so ist es. In dreieinhalb Wochen, noch während unserer Bühnen-Welttournee, werden wir einen Stopp machen - einen „Stop“ - in Augsburg sind wir, glaube ich, auf der Amerikaner.

L: Am 05. September, nh?

A: Ja und werden dort eine Folge aufzeichnen für euch.

L: Pass auf Ariana. Ich will halt einen Hut, ansonsten komme ich nicht mit.

A: Ich will dieses Pferd mit den blauen Augen sehen. Und das können wir ja nochmal sagen: falls irgendeiner von euch lieben Hörern - es hat sich tatsächlich schon jemand gemeldet, der uns mit den Veranstaltern connected hat, dass wir ma' vielleicht auch hinter die Kulissen gucken können - wenn jetzt jemand von euch noch zu diesem Olympiatrainer, diesem Nico Hörmann oder zum...

L: Ja, der ist schwer antastbar.

A: Der ist wirklich schwer zu touchen. Wenn da noch mal jemand eine kleine Connece hätte. Das wär' doch was.

L: Immer her zu uns.

A: Ja, immer her zu uns.

L: Ihr werdet auch namentlich genannt in unserer Dankesrede.

A: Ah, das weiß ich nicht, aber...

L: Na, doch.

A: Vielleicht.

L: In der Dankesrede bei uns Zuhause...

## Minute 7

L: ...ohne Mikrofon.

A: Ja, das lassen wir uns nicht nehmen.

L: Ne.

A: Ja, Laura.

L: Ja, Ariana.

A: Dann würde ich sagen, wir haben jetzt einfach noch `ne weitere Woche um unsere Körper wieder sich erholen zu lassen.

L: Jaa... dann würde ich sagen, wie mein Vater bei jedem Gespräch sagt, egal wann wir telefonieren - morgens, mittags, abends, er kann mich bei der Arbeit anrufen, am andern Ende der Welt anrufen - er sagt bei jedem Ende des Gesprächs, das möchte ich auch dir jetzt sagen:

A: Ich bin gespannt. Ich warte in Schlips und Bilderbogen, Laura.

L: Ja, er würde sagen: „Dann gut. Leg dich wieder hin.“

A: Wow.

L: Und das sag ich auch dir: „Leg dich wieder hin, Ariana“. Und man fühlt sich so schlecht, weil man denkt: „Spinnt der, ich habe so viel zu tun, ich würde alles dafür geben, mich jetzt hinzulegen und er kommt hier mit so einem Spruch. Ja, leg dich wieder hin.“ So als hätte er dich gerade beim Schlafen gestört. Ariana ist eine vielbeschäftigte Frau und die schläft gerade ganz bestimmt nicht, das kann ich euch sagen. Aber ich möchte dir trotzdem sagen: „Leg dich wieder hin, Ariana.“

A: Das gute ist, ich klinge aber zumindest so als wäre ich gerade aufgestanden, deswegen passt es eigentlich.

L: Nooh, du klingst sexuell an der Stimme.

## Minute 8

A: Okay. Dann sage ich jetzt nochmal eine Null-Hundert-Neunziger Nummer an:

„0-100-90-12345678 ruf mich an. Jetzt, jetzt, jetzt, jetzt, jetzt und triff mich beim Bügeln, Bügeln.“

L: Ich würd' durchklingeln. Ja gut, dann hören wir uns wieder nächste Woche. Also ich meine jetzt nicht dich, Ariana. Weil wir beide hören uns eh noch. Ich meine jetzt die Leute.

A: Ja.

L: Die fünfdrillionen Leute, die jetzt zuhören.

---

A: So sieht es aus. In einer Woche sind wir wieder back on track.

L: Wir sehen uns diese Woche wieder. Ja und gut, dann würd' ich sagen, imaginär stoß ich mit einem Tee an.

A: Stoß mal lieber mit einem Tee an. Ich habe hier ein Mineralwasser neben mir stehen. Das wird ein toller Samstag heute.

L: Ja [lacht]

A: Na, dann. Prost!

L: Na, dann. Proost! Tschüss!

A: Bis nächste Woche!

L: Tschüss.

© 2026 Christian Palm | [www.hgdk.de](http://www.hgdk.de)